

# 庫奇季節性餐點

## 113 年 10 月

※本園使用國產豬    ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
10 月 1 日	二	*時蔬麵 麵、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 肉末、玉米、紅 k *應時青菜 *當令水果	*蒜香胡蘿蔔 青蒜、紅 k *大黃瓜湯 肉末、大黃瓜	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 肉末、青蔥	√	√	√	√
10 月 2 日	三	*時蔬蔬菜煲 番茄、豆腐 肉末、時蔬	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、洋蔥 金針菇 *應時青菜	*雙 K 燉肉 紅 K、白 K、肉末 *海芽薑片湯 海芽、薑片、肉末 *當令水果	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 高麗菜、洋蔥 肉末、麵	√	√	√	√
10 月 3 日	四	*養生粥 紅棗、枸杞 胚芽米飯	*胚芽米白飯 *玉米炒肉 玉米、紅 k 肉末 *應時青菜	*螞蟻上樹 冬粉、肉末、木耳、紅 k *蘿蔔湯 肉末、白 K *當令水果	*什錦蔬菜湯 時蔬、鮮菇 豆腐、番茄 蔥末、肉末	√	√	√	√
10 月 4 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 胚芽米飯	*五香肉燥飯 香菇、肉燥、 肉末、紅 k、白 k *胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*番茄蔬菜湯 番茄、時蔬 肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 113 年 10 月

※本園使用國產豬    ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
10 月 7 日	一	*蔬菜黃金麵 時蔬、肉末 黃金麵、紅 k	*時蔬湯麵 高麗菜、肉末 紅 k、洋蔥、鮮菇 玉米、油麵	*當令水果	*海芽味噌豆腐 味噌、海芽 蔥花、肉末 豆腐	✓	✓	✓	✓
10 月 8 日	二	*什錦蔬菜冬粉 番茄、肉末 時蔬、冬粉	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末、紅 k *應時青菜 *當令水果	*大黃瓜燴鮮菇 大黃瓜、鮮菇 紅 k *青菜蛋花湯 青菜 蛋 肉末	*翠玉鮮菇湯 大黃瓜、肉末 鮮菇	✓	✓	✓	✓
10 月 9 日	三	*蔬菜湯麵 木耳、紅 k 洋蔥、肉末 蛋、蔬菜麵	*胚芽米白飯 *糖醋肉 肉末、洋蔥 時蔬 *應時青菜	*茄汁洋芋 番茄醬、洋芋 *枸杞湯 枸杞、肉末 *當令水果	*玉米瘦肉粥 玉米、胚芽米飯 肉末、紅 k	✓	✓	✓	✓
10 月 10 日	四	國慶日							
10 月 11 日	五	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*滑蛋燴飯 蛋、金針菇 青菜、香菇 胚芽米白飯	*金針菇湯 金針菇、肉末  *當令水果	*時蔬蔬菜湯 紅 k、鮮菇、洋蔥 高麗菜	✓	✓	✓	✓

# 庫奇季節性餐點

## 113 年 10 月

※本園使用國產豬    ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
10 月 14 日	一	*香蔥麵線 麵線、蔥、肉末	*客家湯麵 韭菜、肉末 豆芽、紅 k 洋蔥、油麵	*當令水果	*蔬菜麵 蔬菜、肉末 紅 k、麵	✓	✓	✓	✓
10 月 15 日	二	*時蔬冬粉 冬粉、時蔬 蛋	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 馬鈴薯、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 k、玉米粒、 豆干丁 *蔬菜湯 紅 K、洋蔥、肉末	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	✓	✓	✓	✓
10 月 16 日	三	*枸杞養生麵 枸杞、肉末 麵	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 肉末、豆干 *應時青菜 *當令水果	*炒三色 玉米、紅 k 毛豆 *玉米肉末湯 玉米、肉末、紅 k	*時蔬冬粉湯 時蔬、紅 k 冬粉	✓	✓	✓	✓
10 月 17 日	四	*時蔬湯麵 時蔬、肉末、麵 蔥花	*胚芽米白飯 *塔香麵腸 麵腸、九層塔 *應時青菜 *當令水果	*番茄豆腐 豆腐、番茄 蔥末、肉末 *金針湯 金針、肉末	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 高麗菜、洋蔥 肉末、麵	✓	✓	✓	✓
10 月 18 日	五	*玉葉粥 玉米、肉末 高麗菜、 胚芽米飯	*香菇時蔬燴飯 肉末、香菇 洋芋、紅 k 木耳、金針菇 *胚芽米白飯	*養生湯 枸杞、肉末  *當令水果	*玉米瘦肉粥 玉米、胚芽米飯 肉末、紅 k	✓	✓	✓	✓

# 庫奇季節性餐點

## 113 年 10 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
10 月 21 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*陽春麵 肉末、時蔬 木耳、油麵 油蔥	*當令水果	*翠玉鮮菇湯 大黃瓜、肉末 鮮菇	√	√	√	√
10 月 22 日	二	*古早味麵 麵、肉末 油蔥、蔬菜	*胚芽米白飯 *香豆干滷味 小豆干、香菇、肉末 *應時青菜 *當令水果	*茄汁甜條 洋蔥、甜條、蕃茄醬 *養生湯 山藥、枸杞、絞肉	*冬粉豆腐湯 冬粉、豆腐 玉米、洋芋	√	√	√	√
10 月 23 日	三	*時蔬肉末粥 時蔬、肉末 胚芽米飯	*胚芽米白飯 *炒三色豆 肉末、三色豆 *應時青菜 *當令水果	*番汁豆腐 板豆腐、蕃茄醬 肉末、蔥 *海芽薑片湯 海芽、薑片、青蔥	*鮮菇冬粉 鮮菇、油蔥、冬粉 肉末	√	√	√	√
10 月 24 日	四	*陽春麵 麵、肉末、蔥花	*胚芽米白飯 *炒洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、木耳、肉末 豆干絲 *鮮菇枸杞湯 鮮菇、枸杞	*玉米濃湯 玉米、馬鈴薯、雞蛋 紅 K	√	√	√	√
10 月 25 日	五	*時蔬粥 時蔬、胚芽米飯 肉末	*時蔬燴飯 高麗菜、鮮菇 紅 k、蛋、玉米 胚芽米白飯	*金針冬粉湯 金針、冬粉、肉末 *當令水果	*三絲湯 紅 K、白 K 大黃瓜、肉末	√	√	√	√



